

Nous sommes les Étudiants Relais Santé du Service de Santé Universitaire

Vie sexuelle et affective

La santé sexuelle, c'est important !
Nous t'apportons tous types d'informations sur les dépistages, la contraception, la prévention des IST et des cancers, et plus encore. Aucune gêne à avoir !



Harcèlement

Nous luttons contre tous types de harcèlement, qu'il soit sexuel, scolaire, moral ou encore physique.
Renseigne-toi, il n'est jamais trop tard !



Bien-être

Pense positif ! Nous sommes également là pour t'aider à te sentir bien, en adéquation avec toi-même. Sophrologie et autres animations te seront proposées, c'est le moment d'en profiter !



Addictions

Besoin d'informations ? D'en parler ?
Nous te proposons plusieurs ateliers de prévention pour t'informer et te sensibiliser !



Alimentation - Sport

Des questions sur la nutrition ? Le sport ? Viens te renseigner pour connaître toutes les astuces et pratiques te permettant de garder la forme !

