

## ÉTUDIANTS DE L'UPJV

# Pratiquer un sport à l'UPJV

[Accueil](#) > [Sport](#)

L'UPJV propose aux étudiant(e)s, quel que soit leur niveau sportif, une formation générale dans et par la pratique des APS (Activités Physiques et Sportives). La possibilité est offerte aux étudiant(e)s de choisir des APS variées et adaptées puis de valider cette pratique dans leur cursus universitaire sous forme d'un bonus (+0,1 à la moyenne du semestre). Il est ainsi proposé aux étudiant(e)s d'opter pour deux pratiques valorisées et deux pratiques non valorisées.

## CALENDRIER 2ND SEMESTRE

**Consultation** des activités proposées **dès le mardi 18/12/18 16h**

**Inscription** aux pratiques valorisées accessible **via l'ENT étudiant dès le jeudi 20/12/18**

Début des cours la semaine du **7 janvier 2019**

*Vous devez venir muni de votre carte étudiante et être inscrit sur l'ENT au SUAPS pour le semestre correspondant.*

## Les activités physiques et sportives

[Liste des activités du 2nd semestre](#)

## La pratique sportive au SUAPS

Les pratiques sportives au SUAPS peuvent être suivies :

Dans le cadre de l'acquisition d'un bonus (0,1 sur la moyenne du semestre)

Dans le cadre d'une pratique personnelle et dans une démarche de bien-être au quotidien

Dans le cadre d'un entraînement aux compétitions Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU)

La pratique consciente et régulière d'un sport est facteur d'intégration, elle constitue un élément équilibrant qui favorise vos conditions de formation.

## Contacts

[Service Universitaire des Activités Physiques, Sportives \(SUAPS\)](#)



### Soirée des 3 raquettes

[Sport] Jeudi 21 mars - 18h30 à 22h - Halle des sports - entrée libre pour les étudiants et les personnels de l'UPJV



### Nuit du Fitness

[Sport] Jeudi 28 mars - 18h30 à 22h - gymnase STAPS - entrée libre pour les étudiants et les personnels de l'UPJV



### Campagne d'inscriptions aux pratiques valorisées (SUAPS, S2C, Maison des langues, Engagement étudiant)

Campagne d'inscription pour le 2nd semestre aux activités valorisées et non valorisées - Inscription dès le jeudi 20 décembre sur votre ENT étudiant.



### Votre projet forme & Santé

Gérer votre surpoids en alliant sport et nutrition - renseignements et inscriptions suaps@u-picardie.fr